ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	**7**	**12**	**2022**

Unidad Operativa: MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: MONICA MARTINEZ

Nombre de la actividad: ACTIVIDAD FISICA GRUPAL

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Incetivar la partipacion y colaboracion en equipo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Amenizar la noche con un actvidad de integracion

permitir un espacio de reflexion

compartir un espacio de amistad y recogiemiento con el otro y la otra

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	en la sala punto de concentracion de las personas mayores, se indica la importancia de realizar actividad fisica y se da paso a la explicacion de las acciones a realizaer en la sesion de modo que todos y todas los participantes se adecuen para el trabajo a desarrollar; como indicacion y prevension de riesgos se manifiesta que el dearrollo de las actividades se hace segun la capacidad fisica que cada uno de ellos y ellas tiene.
MOMENTO CENTRAL	La noche de velitas es un espacio de reflexión y unión familiar que permite que todos y todas se conecten con el otro y la otra por eso por medio de esta fecha se realiza la actividad de relajación donde las personas mayores a través de un lápiz y un papel dejan de lado todos sus dolores y tristezas y plasman un mensaje que dejaran quemar en la hoguera lo que les permitirá sentir que este acto simbólico se lleva muchas de sus acciones que este año no los dejo fluir con buenas energías de este modo somo símbolo de transformación y purificación se hace este acto para compartir y prender una vela entre todos y todas.
MOMENTO FINAL	para el cierre de la sesion se Invitará al grupo a reunirse alrededor de un círculo para compartir sus experiencias vividasen el encuentro guiado por preguntas como: • ¿Qué fue lo más disfrutaron del encuentro? • ¿Qué beneficios puede tener la práctica de deportes o artes marciales?

RECURSOS

SONIDO	
PAPEL	
LAPIZ	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad permitió que las personas mayores tuvieran un espacio de reflexión personal y desprendieran dolores y tristezas que generan presiones y estrés en sus acciones diarias.